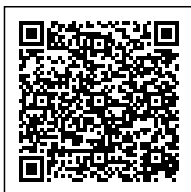


# AUTUNNO IN TAVOLA, QUANTO MI COSTI! ECCO I PRODOTTI DI STAGIONE E I PREZZI SUL MERCATO

*Pubblicato il 13 Settembre 2024 di redazione*



Categorie: [AMBIENTE](#), [CRONACA E ATTUALITA'](#)



Con la Borsa della Spesa: il servizio di BMTI e Italmercati Rete d'Imprese, che vede la collaborazione di Consumerismo No Profit, i consumatori potranno orientarsi al meglio nella scelta

ROMA – L'autunno è alle porte e, con esso, un'ondata di prodotti di stagione, freschi e pieni di sapore. Con **La Borsa della Spesa**, il servizio di **BMTI e Italmercati Rete d'Imprese**, che vede la collaborazione di Consumerismo No Profit, i consumatori potranno orientarsi al meglio nella scelta dei prodotti agroalimentari, **optando per quelli più convenienti e sostenibili**.

Tra la **frutta**, la protagonista di questa settimana rimane **l'uva da tavola**, con le varietà bianca Italia e Senza Semi, sia bianche che rosate, che si confermano le varietà più richieste.

All'ingrosso sono rispettivamente disponibili intorno ai **2,00 euro/Kg e ai 3,00 euro/Kg**. A seguire le **susine**, varietà President da 1,30 a 1,50 euro/Kg, disponibili da gustare fino ad ottobre, meteo permettendo. Per gli amanti dei sapori, stanno finendo **i fichi d'India "comuni" e iniziano i Bastardoni**, dolci e di buona qualità, disponibili all'ingrosso intorno a **2,00 euro/Kg mentre i fichi "settembrini"**, riconoscibili dalla loro buccia nera, intorno ai 6,00 euro/Kg. È inoltre iniziata la **raccolta delle mele Royal Gala della pianura**, un classico dell'autunno, con prezzi regolari intorno a 1,00 euro/Kg.

L'autunno è anche la stagione delle **zucche**, in particolare sono già pronte a conquistare le tavole degli italiani **la Moscata di Provenza e la Lunga Violina**. All'ingrosso, si possono trovare intorno ai **0,70 euro/kg**.

L'abbassamento delle temperature che si verificherà nelle prossime settimane, invoglierà i consumatori a degustarle con piatti tipicamente autunnali. **Patate, carote e cipolle dorate completano l'offerta**, garantendo versatilità e prezzi regolari che per tutti e tre i prodotti variano da 0,70 a 0,90 euro/Kg, con una qualità per le cipolle dorate superiore a quella dell'annata scorsa, avendo resistito bene alle alte temperature estive.

Per quanto riguarda il settore ittico, il maltempo ha limitato fortemente **le attività di pesca sia sul Tirreno che nell'Adriatico** dove, peraltro, è ancora in corso il fermo pesca.

Per questo motivo sono poche le varietà italiane disponibili nei mercati, tra cui la **musdea da 3 a 4 euro/Kg, ottima anche frita, la lampuga**, nel pieno del suo periodo migliore, con prezzi all'ingrosso che vanno da 7,00 a 7,50 euro/Kg, il tombarello, appartenente famiglia tonnetto, intorno

da 5,00 a 5,50 euro/Kg. In questa situazione è importante considerare anche la presenza di pesce allevato, sempre fresco, di ottima qualità e sostenibile. In Italia, infatti, **gli allevamenti ittici sono soggetti a numerosi controlli e certificazione di qualità**. Questa settimana, consigliata l'orata allevata in Italia, con prezzi convenienti, all'ingrosso, intorno agli 11,00 euro/Kg. Infine, tra le carni, questa settimana sono stabili i prezzi all'ingrosso delle carni bovine. In particolare, oscillano tra gli 8,40 e gli 8,80 euro/kg i prezzi all'ingrosso dei tagli del quarto posteriore di scottona e dai 7,50 ai 7,90 euro/kg i tagli del quarto posteriore di vitellone.

fonte Agenzia DIRE e l'indirizzo [www.dire.it](http://www.dire.it)

