

# FIUMICINO, ARTE E PSICOLOGIA SUL LUNGOMARE: CADENZE LETTERARIE RACCONTA LA TERAPIA REICHIANA

Publicato il 16 Marzo 2026 di Dino Tropea



**Categoria:** [CRONACA E ATTUALITA'](#)

**Etichette:** [arte e cultura](#), [Cadenze Letterarie](#), [cultura Lazio](#), [Dino Tropea](#), [eventi culturali](#), [Fabio Nardelli](#), [Fabio Varrone](#), [Fiumicino](#), [Giancarlo Fiori](#), [La Grooveria](#), [libri](#), [Lungomare della Salute](#), [Maria Grazia Imbimbo](#), [Play Tv Network](#), [presentazione libro](#), [psicologia](#), [Salvatore Fazio](#), [Sonia Buscemi](#), [spettacolo](#), [terapia reichiana](#), [Victor Quadrelli](#), [Wilhelm Reich](#)



## Una serata in cui un libro diventa il punto di partenza per parlare di emozioni, corpo, arte e perfino comicità. È accaduto a Fiumicino durante l'ultimo appuntamento di Cadenze Letterarie, il format culturale ideato e condotto da [Dino Tropea](#).

Sul Lungomare della Salute, negli spazi de **La Grooveria**, il pubblico ha preso posto con quella curiosità che nasce quando non si sa esattamente cosa aspettarsi. Una presentazione di libro, certo. Ma non solo.

Al centro dell'incontro il volume [La Terapia Reichiana – Nuove ricerche e applicazioni di Fabio Nardelli](#), musicista e studioso delle discipline psicocorporee. Il dialogo ha toccato un tema che riguarda tutti: il legame tra corpo ed emozioni. Un argomento che affonda le sue radici negli studi dello psicoanalista **Wilhelm Reich**, convinto che molte tensioni del corpo raccontino ciò che la mente tende a nascondere.



**Cadenze Letterarie gurppo di supporto. Al centro Victor Quadrelli, a sinistra Fabio Nardelli, dietro Salvatore Fazio**

Accanto all'autore sono intervenute la psicologa **Sonia Buscemi** e la mental coach **Maria Grazia Imbimbo**. Il confronto con il pubblico ha aperto riflessioni sul benessere psicofisico, sulle emozioni trattenute e sulla necessità di ritrovare equilibrio nella vita quotidiana.

Ma lo spirito di Cadenze Letterarie è proprio questo: mescolare linguaggi. Così la serata ha cambiato ritmo più volte.

Tra gli ospiti è salito sul palco anche **Victor Quadrelli**, noto per le sue imitazioni di **Paolo Villaggio**. Una parentesi di ironia che ha strappato sorrisi e alleggerito l'atmosfera, dimostrando che anche la risata può essere parte di un incontro culturale.

Spazio poi all'arte visiva con il maestro **Salvatore Fazio**, che ha presentato l'opera «**La Fase REM**», un lavoro ispirato al mondo del sogno e dell'inconscio. Un tema che, in fondo, dialoga con quello della serata: ciò che accade dentro di noi quando le difese si abbassano.

L'evento è stato documentato dal video servizio realizzato da **Fabio Varrone** per **Play Tv Network**, mentre le immagini fotografiche sono state curate da **Giancarlo Fiori**.

<https://www.youtube.com/live/8oc01vEengo?si=0LLgQgdYLV BaoR8M>

Ancora una volta Cadenze Letterarie ha confermato la sua vocazione: trasformare una presentazione di libro in un momento di incontro aperto alla città, dove letteratura, musica, arte e spettacolo dialogano tra loro.

Il prossimo appuntamento è già fissato per il 26 marzo a **Fiumicino**. Ospiti della serata saranno gli scrittori **Luigi Casa** e **Monica Vincenzi**, che presenteranno il romanzo *Non vi sarà l'inferno*, pubblicato da **Armando Editore**.



La serata sarà arricchita anche dalla musica delle giovani voci **Melissa Nasti** e **Flavia Renzi**, protagoniste del programma televisivo «lo Canto Family», dove hanno duettato con **Giusy Ferreri** e **Sal Da Vinci**.

A **Fiumicino**, dunque, la cultura continua a trovare casa anche davanti al mare. E quando un libro diventa il pretesto per incontrarsi, ascoltare e sorridere, forse è proprio lì che una città dimostra di essere viva.

