

# IL SENTIERO DI STILICONE REGALA EMOZIONI TRA NATURA E STORIA

*Pubblicato il 7 Luglio 2026 di Alessandra Giardino*



Categoria: [NOTIZIE IN RISALTO](#)



## Dieci chilometri di cammino tra oliveti, boschi, antiche pievi e luoghi che raccontano una delle pagine più affascinanti della storia del territorio fiorentino

L'estate è il momento ideale per riscoprire il piacere delle attività all'aria aperta e lasciarsi conquistare dalla bellezza autentica dei paesaggi naturali. Tra gli itinerari più suggestivi da percorrere a piedi, il Sentiero di Stilicone, che si snoda sulle colline di Fiesole, a pochi minuti da Firenze, rappresenta un'esperienza capace di coniugare natura, storia e panorami di straordinario fascino, regalando ai visitatori un viaggio emozionante nel cuore di un ambiente ricco di biodiversità e scorci indimenticabili. Per chi desidera prolungare il piacere della scoperta, l'[FH55 Hotel Villa Fiesole](#) è la soluzione ideale: una raffinata dimora immersa nel verde, ospitata in una villa storica e affacciata su Firenze, dove camere eleganti, atmosfera intima e ospitalità attenta rendono il soggiorno ancora più speciale.

**Fiesole**, adagiata sulle colline che dominano **Firenze**, custodisce un patrimonio unico fatto di paesaggi, storia e antiche tradizioni. Qui la natura si intreccia con le testimonianze di un passato millenario, dando vita a itinerari che permettono di scoprire il territorio con un ritmo lento, tra antiche strade, scorci panoramici e luoghi ricchi di storia che si aprono sulla campagna toscana. Tra questi, il **Sentiero di Stilicone** rappresenta uno dei percorsi più affascinanti: un cammino che non è soltanto un trekking, ma un vero e proprio viaggio alla scoperta dell'anima più autentica del territorio, dove ogni tappa racconta una storia e ogni panorama regala una prospettiva diversa sulle colline fiesolane.

Lungo circa **10 chilometri** e percorribile in circa tre ore, il **Sentiero di Stilicone** attraversa alcune delle aree più caratteristiche del comune di Fiesole fino ad arrivare al piccolo borgo di **Olmo**. Il percorso alterna tratti immersi nella vegetazione a sentieri che si aprono su ampi scorci panoramici, offrendo una continua successione di ambienti diversi. Dalle aree boschive ai terrazzamenti coltivati a olivo, fino ai punti più elevati dai quali lo sguardo spazia sulla valle dell'**Arno** e sulla città di **Firenze**, il cammino regala un'esperienza capace di coniugare il piacere dell'escursionismo con la scoperta di un paesaggio profondamente legato alla storia e alla cultura toscana. Il fascino del sentiero è racchiuso già nel suo nome: l'itinerario è infatti dedicato a Stilicone, generale dell'**Impero Romano d'Occidente**, protagonista della battaglia combattuta nel 405 d.C. contro l'esercito del **re goto Radagaiso**. Secondo la tradizione, lo scontro decisivo avvenne proprio sulle colline fiesolane, dove Stilicone riuscì a fermare l'avanzata degli invasori grazie a una brillante strategia militare. In particolare, le fonti e la tradizione locale ricordano come la sua azione **non si limitò allo scontro diretto, ma si basò su una manovra di logoramento**: chiusura dei valichi, controllo dei punti d'accesso alle colline e interruzione dei rifornimenti, fino a costringere l'esercito goto alla dispersione e alla fame, rendendolo vulnerabile all'accerchiamento finale. Un uso sapiente del

territorio, quindi, che trasformò l'ambiente collinare in un alleato decisivo. **Un episodio che segnò profondamente la storia del territorio** e che continua ancora oggi a vivere nella memoria locale, tanto da dare il nome a uno dei percorsi escursionistici più rappresentativi della zona.

Il percorso parte dall'area archeologica di Fiesole: lungo i primi tratti si incontrano antiche tombe di origine etrusca, testimonianza della lunghissima continuità insediativa di queste colline. Proseguendo si raggiunge il suggestivo borgo de **La Molina**, piccolo nucleo medievale dal carattere autentico, attraversato da antichi tracciati e immerso in un contesto ancora oggi fortemente rurale. La tappa successiva conduce verso l'area di **Montereggi**, identificata dalla tradizione come uno dei possibili luoghi della battaglia tra Stilicone e **Radagaiso**, qui si trovano i resti di una pieve antichissima, databile all'XI secolo ma con ogni probabilità di origine ancora più remota, considerando la posizione strategica. L'intera valle attraversata dal sentiero è caratterizzata dalla presenza di numerose sorgenti, elemento che nei secoli ha reso questo territorio particolarmente adatto all'insediamento e al transito delle truppe.

Lungo il cammino si incontra anche la chiesa di **Santa Margherita a Saletta**, di probabile origine longobarda, documentata a partire dall'XI secolo, che testimonia ulteriormente la stratificazione storica dell'area. Poco più avanti, il percorso costeggia un antico monastero e si dirige verso la località dell'Olmo, attraversando un paesaggio che conserva ancora oggi il suo carattere originario.

Avvicinandosi alla fine del percorso si raggiunge la zona di **Vetta le Croci**, il cui nome, secondo la tradizione, deriverebbe dalle numerose sepolture successive alla battaglia di Stilicone, a testimonianza della violenza dello scontro avvenuto in queste colline. Non lontano, in posizione nascosta tra i cipressi, si trova anche la cosiddetta Torre di Stilicone, struttura storica che la tradizione vuole legata al generale romano e alla sua vittoria nella difesa del territorio fiorentino. In prossimità dell'arrivo, il sentiero regala ancora una deviazione particolarmente suggestiva: un grande cipresso isolato, considerato uno dei punti panoramici più scenografici dell'intero itinerario. Percorrere il Sentiero di Stilicone significa attraversare un territorio che unisce paesaggio, memoria e identità locale. Un itinerario che non si limita a collegare due punti geografici, ma che racconta, passo dopo passo, la storia profonda delle colline di Fiesole.

Al termine dell'esperienza lungo il **Sentiero di Stilicone**, il territorio di **Fiesole** offre anche l'opportunità di prolungare il soggiorno in una cornice di particolare eleganza e tranquillità. Tra le strutture più rappresentative spicca l'FH55 Hotel Villa Fiesole, dimora storica affacciata su **Firenze**, che unisce il fascino di un'antica residenza toscana a servizi moderni pensati per un'accoglienza raffinata e discreta. L'hotel, immerso in un contesto panoramico privilegiato, si distingue per la sua posizione che domina la città dall'alto, regalando scorci suggestivi soprattutto al tramonto.



