

INFLUENZA, BASSETTI CONTRO I LUOGHI COMUNI: "USCIRE CON IL FREDDO NON FA AMMALARE"

Publicato il 24 Novembre 2025 di redazione



Categoria: [SALUTE](#)



Il noto infettivologo invita a stare all'aria aperta anche in pieno inverno perché così "si riducono i contagi". E spiega quali sono le vere cause di raffreddore e mal di gola

di [Carlotta Di Santo](#)

ROMA – “Molti pensano che si prenda l'influenza per colpa del freddo. Non c'entra niente il freddo. Influenza, raffreddore, mal di gola: non li causa il clima, ma i virus. E i virus circolano molto di più al chiuso, quando passiamo ore in ambienti affollati e con aria secca per il riscaldamento”. Così il professor **Matteo Bassetti**, direttore della Clinica di Malattie infettive dell'Ospedale Policlinico San Martino di **Genova**, in un post sui suoi profili social.

“Uscire con il freddo, ben coperti, non fa ammalare. Anzi- aggiunge il professor Bassetti- stare all'aria aperta riduce il rischio di contagio”. Infine, quindi, il consiglio: “Usiamo cappello, sciarpa, guanti e stiamo all'aria aperta”.

fonte «Agenzia DIRE» e l'indirizzo «www.dire.it»

