

# NUOVA ONDATA DI CALDO ESTREMO CON PICCHI OLTRE I 40 GRADI. L'OMS AVVERTE: "IN EUROPA SETTIMANE LETALI"

*Pubblicato il 8 Luglio 2026 di redazione*



Categoria: [NOTIZIE DI PRIMA PAGINA](#)



## Da oggi l'anticiclone subtropicale si rinforza portando condizioni di stabilità e bel tempo, associate alle alte temperature

ROMA – **Nuova ondata di caldo estremo in arrivo su tutta l'Europa**, con picchi che – nei prossimi giorni – supereranno anche i 40 gradi. Si tratta della terza dell'anno.

about:blank

### CALDO ESTREMO IN TUTTA EUROPA

“La prossima ondata di calore si sta già formando sull'Atlantico- ha spiegato il direttore regionale dell'OMS per l'Europa, dottor Hans Henri P. Kluge-. **In Portogallo e nel sud della Spagna sono previste temperature fino a 43°C questa settimana.** Francia e Benelux si preparano a un'altra ondata di calore. Alcune zone dell'Asia centrale sono soffocate da temperature che raggiungono i 40°C”. E non durerà poco: “Per la regione europea potrebbero esserci ancora settimane letali”.

### LA SITUAZIONE IN ITALIA

Non va meglio in Italia. **Da oggi l'anticiclone subtropicale si rinforza** portando condizioni di stabilità e bel tempo, associate alle alte temperature. Si boccheggia anche in Italia dove il termometro salirà fino a 38-39 gradi al nord e nella pianura Padana.

about:blank

Da giovedì 9 luglio il caldo l'anticiclone tenderà a spostarsi al Centro-Sud, come spiega ilmeteo.it. Le regioni meridionali vivranno la fase più estrema del caldo, “con le temperature che continueranno a salire sotto la spinta di nuove masse d'aria molto calda provenienti dal Nord Africa”. Tra venerdì 10 e sabato 11, **la Sardegna sarà la regione più calda**, con alcune località che toccheranno la soglia dei 40 gradi. Allo stesso tempo, **notti tropicali** saranno molto diffuse “con minime che in molte città non riusciranno a scendere sotto i **22-24°C**”. **UN'EMERGENZA SANITARIA**

**Le temperature da record non causano soltanto disagio, ma possono portare anche a “gravi**

**problemi di salute"**, spiega l'Oms che accenna all'emergenza sanitaria per il caldo in un post social. "Conoscere i segnali salva delle vite", spiega. Quali sono? "Mal di testa, vertigini, nausea, crampi, palpitazioni, sudorazione eccessiva o stanchezza insolita". In caso di malore, l'organizzazione suggerisce: "Rallenta o interrompi l'attività, spostati in un luogo fresco e bevi acqua. Chiedi assistenza se i sintomi non migliorano".

«Agenzia DIRE» e l'indirizzo «[www.dire.it](http://www.dire.it)»

