

# RAI. O ANCHE NO: TRA CORAGGIO, SOLIDARIETÀ E BELLEZZA TORNA DOMENICA 29 MARZO

*Publicato il 24 Marzo 2026 di Erika Ciancio*



Categoria: [SALUTE](#)



Il programma di inclusione sociale, disabilità e diritti fondamentali, in onda domenica 29 marzo, a partire dalle ore 10.20 circa e in replica lunedì notte alle ore 1 circa, Rai 3. Paola Severini Melograni è all'Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie di Legnaro (PD), dove incontra Franco Mutinelli, direttore del Centro Nazionale IAA. Al centro dell'approfondimento l'importanza degli interventi assistiti con gli animali e il progetto Ra.So - Radici di Solidarietà, che valorizza il ruolo educativo e sociale delle aziende agricole locali, integrando la relazione con gli animali nei percorsi di benessere e salute. Mario Acampa ci porta alla scoperta del Castello Gamba, Museo di Arte Moderna e Contemporanea di Châtillon. Nel 1904 il barone Gamba fece costruire questa residenza per sé e per la moglie, che soffriva di zoppia, e proprio per agevolarla nelle attività quotidiane fece installare il primo ascensore della Valle d'Aosta. Oggi il castello rappresenta un vero e proprio simbolo di cultura accessibile. Riccardo Cresci ci racconta la storia di Lorenzo e della sua coraggiosa famiglia, che ha dovuto fare i conti con una presenza silenziosa ma costante: la malattia genetica di Huntington. Ad accompagnare questo racconto, la testimonianza di Barbara D'Alessio, presidente e direttore esecutivo LIRH - Lega Italiana Ricerca Huntington e Ferdinando Squitieri direttore scientifico LIRH. O Anche No ci porta al Parco dei Gasometri di Bovisa, un luogo del Politecnico di Milano nato per offrire spazi di aggregazione e benessere alla comunità, dove lo sport e l'inclusione diventano strumenti di partecipazione e crescita condivisa. Infine, le rubriche: Vedere Oltre a cura di Daniele Cassioli, In forma con Ivan e Viola Cottini, Il lavoro è di tutti con Nina Daita, La posta del cuore di Daniela Iannone, I Disegni di Stefano Disegni e la musica dei Ladri di Carrozzelle. O Anche No è un format di Paola Severini Melograni, scritto con Eugenio Giannetta, Giulia Sarlo e Valeria Zanatta, regia di Gabriele Mammarella, realizzato con la collaborazione di Rai per la Sostenibilità e Rai Pubblica Utilità. Tutte le puntate e le stagioni precedenti di O Anche No sono disponibili su Raiplay: <http://www.raiplay.it/programmi/oancheno> <https://www.raiplay.it/programmi/oancheno-estate>

